

BULLETIN OFFICIEL DES ARMÉES



Édition Chronologique n° 93 du 9 décembre 2022

TEXTE RÉGLEMENTAIRE PERMANENT

Texte 1

INSTRUCTION N° 1618/ARM/DSEO/SDRH/SDRH2

modifiant l'instruction N° 1679/DSEO/SDRH/SDRH2 du 17 décembre 2021 relative au contrôle de la condition physique du militaire (CCPM) pour le service de l'énergie opérationnelle.

Du 30 novembre 2022

INSTRUCTION N° 1618/ARM/DSEO/SDRH/SDRH2 modifiant l'instruction N° 1679/DSEO/SDRH/SDRH2 du 17 décembre 2021 relative au contrôle de la condition physique du militaire (CCPM) pour le service de l'énergie opérationnelle.

Du 30 novembre 2022

NOR A R M E 2 2 0 2 7 9 9 J

Pièce(s) jointe(s) :

Une annexe.

Texte(s) modifié(s) :

↳ [Instruction N° 1679/DSEO/SDRH/SDRH2 du 17 décembre 2021 relative au contrôle de la condition physique du militaire \(CCPM\) pour le service de l'énergie opérationnelle.](#)

Classement dans l'édition méthodique :

BOEM [562.6.6.](#)

Référence de publication :

I. L'instruction N° 1679/DSEO/SDRH/SDRH2/NP du 17 décembre 2021 relative au contrôle de la condition physique du militaire (CCPM) pour le service de l'énergie opérationnelle est modifiée comme suit :

L'annexe II de l'instruction susmentionnée est remplacée par l'annexe ci-jointe.

II. La présente instruction sera publiée au *Bulletin officiel des armées*.

*L'ingénieur en chef de 1^{ère} classe,
sous-directeur ressources humaines,
direction du service de l'énergie opérationnelle,*

Cyrille FOULON.

ANNEXE

ANNEXE II. BARÈMES DES ÉPREUVES.

1. ENDURANCE CARDIO-RESPIRATOIRE (ECR).

Nb de pts.	HOMMES.					
	VAMEVAL			LUC LEGER.		
	jusqu'à 39 ans (catégorie senior).	de 40 à 49 ans (catégorie master 1).	50 ans et plus (catégorie master 2).	jusqu'à 39 ans (catégorie senior).	de 40 à 49 ans (catégorie master 1).	50 ans et plus (catégorie master 2).
20	19	16.75	14.5	12	10.5	9
19	18.25	16	13.75	11.5	10	8.5
18	17.5	15.25	13	11	9.5	8
17	16.75	14.5	12.5	10.5	9	7.75
16	16	13.75	12	10	8.5	7.5
15	15.25	13	11.5	9.5	8	7.25
14	14.5	12.5	11	9	7.75	7
13	13.75	12	10.5	8.5	7.5	6.75
12	13	11.5	10	8	7.25	6.5
11	12.5	11	9.5	7.75	7	6.25
10	12	10.5	9	7.5	6.75	6
09	11.5	10	8.5	7.25	6.5	5.75
08	11	9.5	8	7	6.25	5.5
07	10.5	9	7.5	6.75	6	5.25
06	10	8.5	7	6.5	5.75	5
05	9.5	8	6.5	6.25	5.5	4.75
04	9	7.5	6	6	5.25	4.5
03	8.5	7	5.5	5.75	5	4.25
02	8	6.5	5	5.5	4.75	4
01	7.5	6	4.5	5.25	4.5	3.75

Nb de pts.	FEMMES.					
	VAMEVAL			LUC LEGER.		
	jusqu'à 39 ans (catégorie senior).	de 40 à 49 ans (catégorie master 1).	50 ans et plus (catégorie master 2).	jusqu'à 39 ans (catégorie senior).	de 40 à 49 ans (catégorie master 1).	50 ans et plus (catégorie master 2).
20	14.5	12.25	10	9	7.5	6.25
19	13.75	11.5	9.5	8.5	7	6
18	13	10.75	9	8	6.5	5.75
17	12.25	10	8.5	7.5	6.25	5.5
16	11.5	9.5	8	7	6	5.25
15	10.75	9	7.5	6.5	5.75	5
14	10	8.5	7	6.25	5.5	4.75
13	9.5	8	6.5	6	5.25	4.5
12	9	7.5	6	5.75	5	4.25
11	8.5	7	5.75	5.5	4.75	4
10	8	6.5	5.5	5.25	4.5	3.75
09	7.5	6	5.25	5	4.25	3.5
08	7	5.75	5	4.75	4	3.25
07	6.5	5.5	4.75	4.5	3.75	3
06	6	5.25	4.5	4.25	3.5	2.75
05	5.75	5	4.25	4	3.25	2.5
04	5.5	4.75	4	3.75	3	2.25
03	5.25	4.5	3.75	3.5	2.75	2
02	5	4.25	3.5	3.25	2.5	1.75
01	4.75	4	3.25	3	2.25	1.5

2. AISANCE AQUATIQUE.

TEMPS.	HOMMES.		
	15 m apnée + 85 m natation.		
	jusqu'à 39 ans (catégorie senior).	de 40 à 49 ans (catégorie master 1).	50 ans et plus (catégorie master 2).
1'30"	20		
1'39"	19		
1'45"			
1'48"	18		
1'54"		20	
1'57"	17		
2'03"		19	
2'06"	16		
2'12"		18	20
2'15"	15		
2'21"		17	19
2'24"	14		
2'30"		16	18
2'33"	13		
2'39"		15	17
2'42"	12		
2'48"		14	16
2'51"	11		
2'57"		13	15
3'06"		12	14
3'15"		11	13
3'24"			12
3'42"			11
15 apnée + 85 natation			10
> ou = à 10m apnée < 15m d'apnée et termine l'épreuve			8
5m > ou = à apnée < 10m d'apnée et termine l'épreuve			7
5m < d'apnée et termine l'épreuve			6
15m d'apnée mais ne termine pas l'épreuve			4
> ou = à 10m apnée < 15m d'apnée et ne termine pas l'épreuve			3
5m > ou = apnée < 10m et ne termine pas l'épreuve			2
5m < apnée et ne termine pas l'épreuve			0

TEMPS.	FEMMES.		
	15 m apnée + 85 m natation.		
	jusqu'à 39 ans (catégorie senior).	de 40 à 49 ans (catégorie master 1).	50 ans et plus (catégorie master 2).
1'50"	20		
1'59"	19		
2'05"			
2'08"	18		
2'14"		20	
2'17"	17		
2'23"		19	
2'26"	16		
2'32"		18	20
2'35"	15		
2'41"		17	19
2'44"	14		
2'50"		16	18
2'53"	13		
2'59"		15	17
3'02"	12		
3'08"		14	16
3'11"	11		
3'17"		13	15
3'26"		12	14
3'35"		11	13
3'44"			12
4'02"			11
15 apnée + 85 natation		10	
> ou = à 10m apnée < 15m d'apnée et termine l'épreuve		8	
5m > ou = à apnée < 10m d'apnée et termine l'épreuve		7	
5m < d'apnée et termine l'épreuve		6	
15m d'apnée mais ne termine pas l'épreuve		4	
> ou = à 10m apnée < 15m d'apnée et ne termine pas l'épreuve		3	
5m > ou = apnée < 10m et ne termine pas l'épreuve		2	
5m < apnée et ne termine pas l'épreuve		0	

3. CAPACITE MUSCULAIRE GÉNÉRALE (CMG).

Nb de pts.	POMPES.					
	HOMMES.			FEMMES.		
	jusqu'à 39 ans (catégorie senior).	de 40 à 49 ans (catégorie master 1).	50 ans et plus (catégorie master 2).	jusqu'à 39 ans (catégorie senior).	de 40 à 49 ans (catégorie master 1).	50 ans et plus (catégorie master 2).
20	50	38	27	26	20	14
19	48	36	25	25	19	13
18	46	34	24	24	18	12
17	44	32	23	23	17	11
16	42	30	22	22	16	10
15	40	28	21	21	15	
14	38	27	20	20	14	9
13	36	25	19	19	13	
12	34	24	18	18	12	8
11	32	23	17	17	11	
10	30	22	16	16	10	7
09	28	21	15	15		
08	27	20	14	14	9	6
07	25	19	13	13		
06	24	18	12	12	8	5
05	23	17	11	11		
04	22	16	10	10	7	4
03	21	15	9	9		
02	20	14	8	8	6	3
01	13	9	5	5	4	2